

N°5 - Saison 2021 - 2022



La GAZETTE des PirATH's



Mannon LHOUMOHA 73

#D2FHANDBALLPRO

Dimanche 23 Janvier 2022 à 16h



Complexe Sportif du Kochersberg,
Truchtersheim

www.ath-handball.fr

ATH vs Saint Amand Handball

Avant de parler de jeu et de la magnifique affiche proposée cet après-midi, profitons de ce moment privilégié à vivre ensemble pour vous adresser nos vœux les plus chaleureux, à vous tous présents aujourd'hui à Truchtersheim, à vous tous passionnés de handball.

Vous le savez certainement, le retour au jeu a été deux fois repoussé pour les joueuses de l'ATH ces dernières semaines. Ce sera donc leur tout premier match de l'année, elles qui avaient disputé leur dernière rencontre de championnat le 20 novembre.

Et la reprise sera abrupte puisque c'est le leader, Saint-Amand, qui se présente sur le terrain de Truchtersheim. Les joueuses du Nord ont retrouvé la première place il y a quinze jours même si leur dernière défaite à domicile contre Le Havre rend cette position très fragile.

En tout cas, elles évoluaient un étage au-dessus, en Division 1, la saison dernière, elles sont aussi les mieux placées pour y retourner d'ici quelques mois.

Mais la petite histoire de cette rencontre va aussi se dérouler du côté des bancs de touche. Jan Basny va en effet retrouver Félix Garcia. Et si l'entraîneur de l'ATH et celui de Saint-Amand seront bien adversaires cet après-midi, ils ont fait cause commune il y a encore quelques semaines au Mondial, le second étant l'adjoint du premier en sélection tchèque.

Après avoir réussi un début de saison intéressant, Dalila Abdesselam et ses coéquipières vont chercher à confirmer et à s'affirmer dans cette seconde partie du championnat. Mais, vous l'avez compris, leur tâche sera très difficile cet après-midi, alors ne ménagez pas vos encouragements...

Durant les arrêts de jeu, un peu de lecture, dans cet épisode de la Gazette, vous pourrez en effet partir à la rencontre de Manon Lhou Moha, une des joueuses emblématiques de l'ATH. Mais aussi de Patricia Mittelheisser, précieuse dirigeante du club.

Christine André

Bon match à toutes et à tous !

Interview

Manon LHOU MOHA

« Bien commencer l'année »

Manon Lhou Moha est une joueuse historique de l'effectif alsacien, elle porte en effet le maillot de l'ATH depuis janvier 2011. Kiné de métier, maman du petit Malo, bientôt 21 mois, ses journées sont bien remplies.

Quels vont être les objectifs de l'équipe dans ce début d'année ?

Notre objectif reste le même malgré le contexte qui risque d'être difficile jusqu'à la fin de la saison. Le but est de figurer dans le Top 5 de la D2, d'obtenir la meilleure position possible dans l'optique de prétendre plus tard au statut VAP.

Il faudra bien commencer l'année 2022, car nous n'avions pas fini de la meilleure manière la précédente (défaite à domicile contre Sambre Avesnois). Nous allons débiter par un match en forme de test contre le leader. Ce sera un bon challenge pour nous même si on aurait préféré reprendre à Bègles puis contre Bouillargues.

Ensuite, lors des deux matches suivants, nous allons rencontrer des équipes situées autour de la cinquième place du classement, de nouveaux adversaires qui n'ont pas eu le même calendrier que nous jusque-là. Ce début d'année sera un vrai baromètre pour la suite.

Comment organisés-tu tes journées ?

C'est toujours un peu la même chose, je travaille de 7h30 à 17h30, ou jusqu'à 18h30 quand je ne vais pas à l'entraînement. Je donne

aussi parfois des cours de Pilates entre midi et deux heures, ce sont alors des journées non-stop. Depuis cette saison, je viens m'entraîner deux fois par semaine lors des séances collectives et je fais une à deux séances individuelles de physique et de renforcement pour pouvoir être dans les clous.

Ma vie est rythmée, je partage mon temps entre Malo, mon boulot et le handball.

Qu'attends-tu de ce match contre Saint-Amand ?

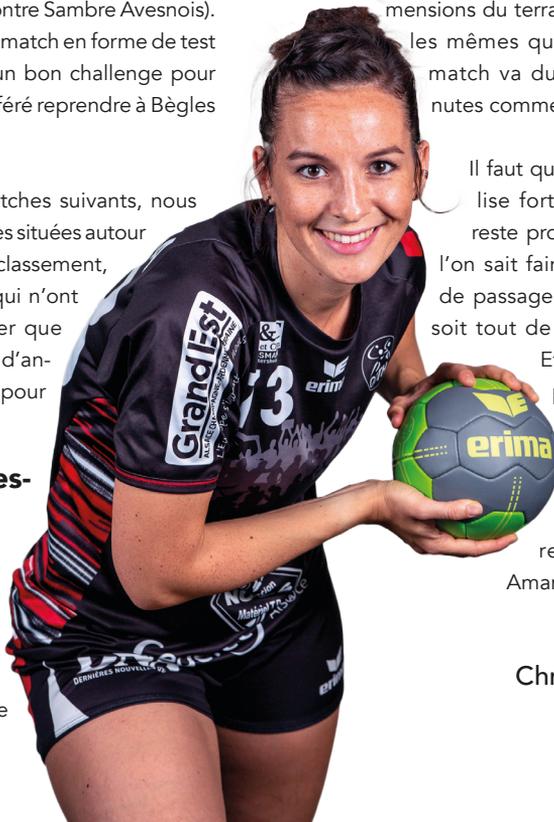
Déjà, comme nous n'avons pas joué depuis longtemps, il faudra reprendre le rythme. C'est le premier match de l'année, à domicile en plus, et on s'est dit depuis le début de la saison que chez nous, c'est chez nous, que l'on attend forcément la victoire.

Là, ce sera contre le leader, mais il ne faut pas avoir peur de ce challenge, il ne peut qu'être intéressant pour nous. Les dimensions du terrain, 40x20, seront les mêmes que d'habitude, le match va durer soixante minutes comme tous les autres.

Il faut que l'on se remobilise fortement, que l'on reste propre dans ce que l'on sait faire sans connaître de passage à vide, que l'on soit tout de suite d'attaque.

Et quoi de mieux, pour prendre la mesure de cette deuxième partie de championnat, que de rencontrer Saint-Amand ?

Christine André





Composition ATH





Composition SAH



10 – Romane Frécon-Demouge
Ailière Gauche



13 – Iris Peltier
Ailière gauche



14 – Clotilde Buzin
Demi-Centre



15 – Chloé Pugliese
Arrière Droite



16 – Marie Heranval
Gardiennne



18 – Marion Malina
Demi-centre



19 – Manon Pellerin
Ailière Droite



21 – Maëlle Chalmardrier
Demi-Centre



22 – Markéta Hurychova
Arrière Droite



23 – Candice Maurin
Ailière droite



24 – Manuella Dos Reis
Gardiennne



25 – Clarisse Wild
Arrière Gauche



28 – Noémie Barthélémy
Pivot



67 – Laura Ingala
Arrière Gauche



7 – Vanessa Boutrouille
Arrière droite



88 – Petra Marinovic
Gardiennne



97 – Maëlys Kouaya
Pivot

Hors-jeu

Patricia Mittelheisser:

« On y tient à ce club ! »

Dans chaque épisode de « La Gazette des PirATH's », vous pourrez désormais partir à la rencontre des bénévoles du club dont le si précieux travail permet aussi à l'ATH de rayonner sur les terrains de handball. Aujourd'hui, on poursuit avec Patricia Mittelheisser.

« On y tient à ce club ! » La simple et brève évocation du parcours de Patricia Mittelheisser suffit à souligner son attachement à l'ATH. Car ce sont des liens qui n'ont jamais cessé de se tisser au fil du temps. Depuis l'enfance, en fait.

D'abord joueuse au THCL, puis maman attentive pour suivre l'évolution de ses filles Carole et Camille, elle est toujours là, comme son mari Francis, pour participer activement à l'évolution de l'ATH.

« J'ai longtemps continué à jouer pour le plaisir et les soirs d'entraînement, on se réunissait alors plus au restaurant ou à Caracalla, rigole-t-elle. On se voit d'ailleurs toujours et durant toute cette période, d'office on allait donner un coup de main, on était plein à être fidèle au poste, c'était même tout naturel. »

Aujourd'hui, le rôle de Patricia Mittelheisser est plus spécifique et particulièrement apprécié. « Les soirs de match, je m'occupe de l'accueil des

VIP, raconte-t-elle. Je le fais avec grand plaisir, même s'il y a toujours un peu de stress, une petite boule au ventre, parce que c'est important de bien accueillir tout le monde, il faut que tout soit prêt à temps. »

Et si le handball est un sport collectif, il en est de même dans les coulisses. « L'important, c'est que nous formons une superbonne équipe. Nous sommes quinze ou seize personnes à se relayer suivant les disponibilités. Il n'y a pas de chef, nous sommes tous chef. »

Ces parenthèses du week-end sont aussi le prétexte d'intéressants moments de partage. « C'est toujours très convivial, c'est une occasion de rencontrer des gens, de discuter avec des personnes que l'on ne connaît pas. Je travaille dans le milieu médical, j'ai le contact facile, je suis assez sociable et j'aime ces moments. »



Patricia Mittelheisser, assistante dentaire à Truchtersheim, n'a finalement qu'un tout petit bémol à placer. « Le seul inconvénient, c'est que l'on voit très peu le match, rigole-t-elle. Car, il y a toujours quelque chose à faire, effectuer la mise en place pour la mi-temps, ensuite commencer la vaisselle et préparer l'après-match. »

Son engagement peut se résumer en une seule phrase. « Si il y a quelque chose à faire, tu te lèves et tu le fais. »

Mais, du côté de l'ATH, ils sont souvent nombreux à se lever pour participer à l'œuvre collective. « Ce qui est bien dans ce club, c'est que tout le monde s'investit et y prend plaisir. »

Christine André

LE CLASSEMENT D2F

		Pts	J	G	N	P
1	ST AMAND LES EAUX PORTE DU HEINAUT	29	11	9	0	2
2	STELLA SAINT-MAUR HANDBALL	27	11	8	0	3
3	HBC AULNOYE AYMERIES	26	10	8	0	2
4	NOISY-LE-GRAND HANDBALL	25	11	7	0	4
5	CLUB ATHLETIQUE BEGLAIS	23	10	6	1	3
6	ASUL VAULX EN VELIN	23	11	6	0	5
7	HAVRE ATHLETIC CLUB	22	11	5	1	5
8	BOUILLARGUES HANDBALL NIMES MÉTROPOLE	21	10	5	1	4
9	ACHENHEIM TRUCHTERSHEIM HANDBALL	21	9	6	0	3
10	HANDBALL CLERMONT AUVERGNE MÉTROPOLE	20	11	4	1	6
11	RENNES MÉTROPOLE HB	17	11	3	0	8
12	ROCHECHOUART-ST-JUNIEN HANDBALL 87	16	10	3	0	7
13	HB OCTEVILLE-SUR-MER	15	11	2	0	9
14	AS CANNES MANDELIEU HANDBALL	11	11	0	0	11

Source : <https://www.ffhandball.fr/fr/competition/17700#poule-89807>

RENCONTRES À VENIR

D2F

ATH VS Clermont

Vendredi 18 Février à 20h30

ATH VS Stella Saint-Maur

Vendredi 11 Mars à 20h30

ATH VS Rennes

Samedi 26 Mars à 20h30

N1F

ATH VS Palente

Samedi 5 Février à 20h30

ATH VS Bassin Mussipontain

Samedi 26 Février à 20h30

ATH VS Metz

Samedi 19 Mars à 18h

U17F

ATH VS Mamirolle

Samedi 12 Février à 18h30

ATH VS Thann-Steinbach

Samedi 19 Mars à 20h30

1 match reporté en cours de reprogrammation

ATH VS Bouillargues

